

МЕНЮ
13 марта 2025 г.**Сад 12 часов**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,30 | 4,18 | 7,14 | 63,24 | 0,00 |
| 2008 | 189/32 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
| 2008 | 323/76 (А) | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) | 200 | 12,22 | 9,40 | 55,39 | 354,57 | 0,00 |
| 2008 | ТК№433 /14 | КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 3,69 | 3,10 | 15,13 | 103,79 | 0,58 |
| 2004 | 685/6 (А) | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) | 180 | 0,19 | 0,00 | 11,70 | 47,56 | 0,04 |
| Итого | | | 410 | 12,99 | 15,28 | 49,27 | 370,03 | 1,08 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442/22 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 176 | 0,96 | 0,24 | 17,80 | 78,00 | 1,44 |
| 2004 | 685/6 (А) | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) | 180 | 0,19 | 0,00 | 11,70 | 47,56 | 0,04 |
| Итого | | | 176 | 0,96 | 0,24 | 17,80 | 78,00 | 1,44 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43/46 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 0,79 | 7,52 | 5,94 | 95,04 | 3,86 |
| 2012 | 269/78 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 80 | 10,20 | 5,35 | 20,30 | 166,65 | 0,40 |
| 2008 | 272 /65 (А) | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии) | 35 | 5,86 | 6,60 | 5,58 | 105,56 | 0,00 |
| 2012 | 57/44 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,33 | 6,17 | 8,68 | 110,04 | 5,68 |
| 2012 | 57/44 (А) | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) | 200/10/5 | 1,31 | 3,05 | 8,53 | 67,40 | 5,68 |
| 2008 | 129/55 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 2,50 | 2,00 | 9,80 | 67,00 | 5,90 |
| 2008 | 333/75 (А) | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) | 145 | 2,82 | 5,22 | 23,02 | 150,61 | 11,65 |
| 2012 | 392/6 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| 2022 | ТК №19 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| 2022 | ТК №20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 732 | 21,40 | 21,99 | 76,62 | 589,73 | 15,84 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 120 | 21,63 | 11,12 | 19,67 | 266,30 | 0,19 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 191 | 5,70 | 3,80 | 9,31 | 93,96 | 1,05 |
| 2004 | 685 (А) | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) | 180 | 0,19 | 0,00 | 11,70 | 47,56 | 0,04 |
| 2022 | 006 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| 2022 | 002 | ГРУША (аллергии) | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 42,30 | 4,50 |
| 2022 | ТК№008 | ПЕЧЕНЬЕ | 29 | 2,28 | 3,00 | 26,00 | 111,00 | 0,00 |
| Итого | | | 440 | 30,41 | 18,12 | 62,48 | 509,26 | 16,44 |
| Всего | | | | 65,76 | 55,63 | 206,17 | 1 547,02 | 34,80 |

повар

Прудникова О.П.